

*Orientações para a*  
**Retomada das Aulas**

---



## Orientações para a Retomada das Aulas

### PROTOCOLOS GERAIS DE VOLTA ÀS AULAS PRESENCIAIS

As escolas têm papel fundamental na formação, desenvolvimento e inclusão do indivíduo na sociedade e para isso está se preparando para o retorno das aulas presenciais graduais e a retomada do convívio social.

Com base nos estudos científicos, sabemos que a COVID-19 é uma doença que, ainda, não tem tratamento e sua transmissão ocorre pelo contato direto com gotículas respiratórias de uma pessoa infectada (fala, tosse, espirros) e ao toque na face (olhos, nariz e boca), após, contato com superfícies contaminadas. O distanciamento social e a intensificação da higienização são medidas importantes para a retomada segura das aulas presenciais.

Este documento contém recomendações para o retorno das atividades escolares e se baseou nas orientações da Organização Mundial da Saúde; da Sociedade Brasileira de Pediatria, Nota Técnica do Ministério da Educação e Secretaria da Educação.

É muito importante a adesão e conscientização de todos, pois só assim poderemos ter um retorno mais seguro, contribuindo não só em nosso ambiente de ensino, mas em toda a sociedade, para que possamos dar continuidade em nossas atividades.

#### 1.0. ANTES DE SAIR DE CASA

Conheça as precauções que deve ter antes de se dirigir para o ambiente escolar, de forma a proteger a sua família, os profissionais e os seus colegas.

- Se esteve em contato (distância inferior a 1,5 metro e por um período igual ou superior a 15 minutos) com uma pessoa confirmada com COVID-19, ou com suspeita, você não deverá ir ao colégio.

## Orientações para a Retomada das Aulas

- Se você pertence ao grupo de risco: hipertensos, diabéticos, doentes cardiovasculares, portadores de doença respiratória crônica e doentes oncológicos, nessas circunstâncias fica, portanto, impedido de frequentar a escola.
- Os pais devem verificar a temperatura pela manhã antes dos alunos saírem para a escola. Em caso de febre, deverão permanecer em casa.
- Uma febre que se apresenta juntamente com um ou mais sintomas da COVID-19 exige que o aluno permaneça em casa por um período de 14 dias. Uma autorização médica deve ser fornecida para que o aluno possa retornar à escola.
- Os pais devem informar imediatamente à escola se um de seus filhos apresentarem sintomas de COVID-19 para que outros alunos possam ser monitorados de acordo.
- Antes de sair para o ambiente escolar, recomendamos que tenham consigo:
  - Líquido desinfetante para as mãos em uma embalagem pequena (álcool gel 70°)
  - Máscara facial descartável ou de tecido
  - Lenços descartáveis ou umedecidos antissépticos úteis para tocar e higienizar objetos e outras superfícies (material escolar, botões, maçanetas).
  - Opte por se calçar junto à porta de saída, evitando dessa forma andar em casa com o calçado que utiliza nas suas deslocamentos fora do domicílio.
- Os alunos devem ser mantidos em casa se qualquer outro membro da família apresentar sintomas.
- Todos os dias o estudante deverá trazer na mochila uma máscara reserva, para troca, se necessário.
- Caso more em prédio, sempre que possível, utilize as escadas em vez do elevador. Se não for possível, opte por viajar sozinho ou com um responsável no elevador.
  - Lembramos que é proibido o compartilhamento de objetos pessoais.

## Orientações para a Retomada das Aulas

### 2.0. TRAJETO

#### Transporte particular

- Se possível, opte por transporte particular apenas com pessoas que habitem a mesma moradia.
- Se der carona a alguém com quem não habite, permita apenas uma pessoa no banco traseiro.
- No carro, crie a sua “bolha de segurança”: ABRA A PORTA • DESINFETE AS MÃOS • FECHE A PORTA.
- Utilize sempre o porta-malas para o transporte de mochilas e pastas de trabalho, para que o seu ambiente não seja contaminado.
- O transporte por carro, moto ou bicicleta também exige o uso de máscara de proteção.
- Sempre que possível, sente-se no banco sozinho mantendo à distância.
- Aguarde sentado para que desça um por vez, respeitando o distanciamento.
- No interior do transporte, utilize máscara.
- OBS: Se optar por utilizar transporte privado (Táxi ou Uber) utilize o banco de trás e siga as mesmas orientações de higiene.
- Assim que sair do transporte, use álcool gel 70° nas mãos, realizando a desinfecção.

#### Transporte público

- No percurso de casa para o metrô ou ponto de ônibus, mantenha sempre a distância de 1,5 metro.
- Se encontrar alguém conhecido, faça um cumprimento e mantenha distância de 1,5 metro.

## Orientações para a Retomada das Aulas

- Sempre que possível, utilize as escadas, mas evite tocar em corrimões e outras superfícies de acesso comum.
- É necessário ter uma temperatura abaixo de 37,5 graus (aqueles com temperatura  $\geq$  37,5 graus não poderão entrar no ônibus).
- Na estação, aguarde de pé, evite tocar em superfícies e mantenha a distância de 1,5 metro, principalmente nas entradas e saídas do meio de transporte.
- No interior de um transporte coletivo, utilize máscara e tente manter a distância adequada.
- Assim que sair de um transporte público, desinfete as mãos.

### Transporte Escolar

#### O motorista e o monitor devem:

- Estar livres de febre e/ou sintomas de COVID-19 e usar máscara o tempo todo.
- Limpar e desinfetar o transporte de manhã e à tarde antes da partida e após a partida.
- Disponibilizar álcool gel 70% para os alunos.
- Manter as janelas do transporte escolar abertas para ventilação adequada, se o tempo permitir.

#### Os alunos devem:

- Manter uma distância de 1,5 metro entre cada aluno enquanto aguardar o transporte.
- Usar máscara o tempo todo antes, durante e depois da viagem.

## Orientações para a Retomada das Aulas

- Ter uma temperatura <37,5 graus (aqueles com temperatura  $\geq 37,5$  graus não poderão entrar no transporte escolar).
- Higienizar as mãos antes de entrar no transporte.
- Sentar-se no assento designado com o distanciamento físico.
- Desembarcar do transporte na chegada e passar pelos procedimentos de entrada do colégio.

### 3.0. ORIENTAÇÕES DE CONVIVÊNCIA

- Não compartilhe objetos, como borracha, lápis, canetas, livros ou blocos de papel.
- Mantenha à distância pessoal de aproximadamente 1,5 metro.
- Quando sair da mesa ao término das atividades, deixe-a organizada e arrumada, de forma a facilitar a limpeza e higienização.
- Deixe somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.
- Sempre que utilizar máquinas ou equipamentos partilhados, use álcool gel 70° nas mãos antes e após a sua utilização.
- Siga as “regras de etiqueta respiratória” e use a parte interna do cotovelo se tiver que tossir ou espirrar, evitando a contaminação das mãos.
- Os colaboradores e alunos das escolas não devem se cumprimentar com beijos, abraços ou mesmo apertos de mão.
- Evitar tocar com as mãos rosto, olhos, nariz ou boca.
- É fundamental que cada um tenha a sua garrafinha de água potável para consumo.
- Evitar o uso de bebedouros coletivos da escola.
- O uso da máscara é imprescindível para acessar o ambiente escolar.

## Orientações para a Retomada das Aulas

- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco na entrada do colégio.
- O uso de elevadores será restrito aos que tenham necessidades especiais. Priorizar o uso das escadas para o acesso às salas de aulas.
- Sempre lavar as mãos com sabão e água, durante pelo menos 20 segundos, nas seguintes ocasiões:
  - Depois de usar o banheiro.
  - Antes de tocar nos olhos, nariz ou boca.
  - Antes e depois de comer.
  - Após espirrar ou tossir (ou use um lenço de papel).
  - Após contato com lixo ou uma área de alta exposição, como maçaneta da porta, corrimão e botões de elevador.
  - Depois de tocar nos sapatos.
  - Depois de tocar em um animal.
  - Antes de sair para a escola e assim que chegar a casa.
  - Entre classes.
  - Quando as mãos estiverem sujas.

### 4.0. PORTÃO - ENTRADA DA ESCOLA

#### Alunos

- Os alunos serão verificados na entrada, com base nos horários de entrada determinado.
- A entrada dos alunos será estabelecida com marcadores de distância física de 1,5 metro. Alunos e pais devem evitar o congestionamento de espaço enquanto esperam.
- O aluno que registrar uma temperatura digital de => **37,5 graus** não poderá adentrar no colégio.

## Orientações para a Retomada das Aulas

- Todos, sem exceção, devem bater os pés no tapete sanitizante e, em seguida, no tapete seco.
- Disponibilizar na entrada e nos vários ambientes utilizados pelos alunos dispenser com álcool gel 70% para higienização das mãos.

### Visitantes (incluindo pais)

- Os visitantes não têm permissão para entrar nas instalações sem anúncio antecipado pela portaria do campus.
- Os visitantes devem passar pelos protocolos de registro padrão de entrada.
- Todos, sem exceção, ao entrar na instituição devem passar pelos protocolos de higiene estabelecidos.

### 5.0. SALA DE AULA

- Continuar usando máscara durante a aula.
- Ir diretamente para o lugar designado e não se locomover, a menos que seja orientado pelo professor. As salas de aula serão configuradas para permitir o distanciamento de 1,5 metros entre carteiras.
- Na conclusão de cada período de aula, a equipe de limpeza limpará cada mesa/estação de trabalho/cadeira com solução desinfetante aprovado pela Anvisa.
- No início das aulas, os alunos devem higienizar as mãos. Sempre que possível, os banheiros devem ser usados de modo a permitir uma lavagem cuidadosa das mãos com água e sabão.
- Deixar somente o que for extremamente necessário em cima das mesas e demais superfícies.



## Orientações para a Retomada das Aulas

### 6.0. VOLTA PARA CASA

#### Ao entrar em casa

- Tire os sapatos e deixe-os na entrada.
- Tente não tocar em nada antes de lavar as mãos.
- Limpe o celular com álcool líquido 70°.
- Deixe a carteira, as chaves, bolsa/mochila na entrada.
- Tome banho, e caso não seja possível procure lavar todas as áreas expostas.
- Não é possível fazer uma desinfecção total, mas é possível minimizar o risco.